

✓ Page 13

« Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédéral A dans une équipe Performance »

**Attention :** La date du certificat médical devra être mentionnée sur la licence de cette gymnaste.

**Le certificat devra être daté d'un an et présenté lors de la compétition**

Merci aux clubs d'anticiper sur cette nouvelle réglementation.

✓ Page 14

Programme Fédéral A aménagé pour le Trophée Régional

- Note D plafonnée à 10.50

Principes de notation identique au Trophée Fédéral

- Valeur des éléments
- Exigences de Groupe (au nombre de 6 par agrès)
- Bonifications accordées sur le même principe
- Pénalités : fautes d'exécution et valeur artistique
- Pénalités générales

Note de départ au Saut en Trophée Régional

	Trempo – Tramp	1 tremplin
<b>Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical</b>	7.00 points	8.00 points
<b>Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1<sup>er</sup> envol</b>	8.00 points	9.00 points
<b>Renversement avant (Lune)</b>	9.00 points	10.00 points
<b>Renversement avec ½ tour dans le 1<sup>er</sup> envol et ½ tour dans le 2<sup>ème</sup> envol. Pétrick</b>		

Rappel : Ce programme est uniquement par équipes à Finalité Régionale.

Catégories d'âges mentionnées page 22 du plan d'action.

✓ Page 26

Pour les gymnastes engagées en Performance (équipes et/ou individuelle) la date du certificat médical doit être mentionnée sur la licence (Via l'interface fédérale de prise de licences).

**Sans cette date, les clubs ne pourront pas engager leurs gymnastes ou leurs équipes.**

**Le certificat doit être daté d'un an et pourra être demandé lors de la compétition.**